



TJEDAN ZDRAVE PREHRANE

Učenci 1.c i 2.c razreda

Draga djeco i roditelji,

Cijeli jedan tjedan posvetili smo osvještavanju nužnosti zdrave prehrane. Obilježili smo Dan jabuka i Dane kruha i zahvalnosti za plodove zemlje. Jedan dan smo probavali razno voće, uspoređivali okuse i razgovarali o dobrobiti konzumiranja svježeg voća, a jedan dan smo radili voćnu salatu od jesenskog voća. Također smo i jedan dan posvetili temi Zdravi sokovi. Od jesenskog voća smo cijedili prirodne sokove, bez ikakvih dodataka, te smo saznali koja je razlika između domaćeg soka i kupovnog te što je bolje za naše zdravlje. Zadnji dan u tjednu smo se upoznali s pojmom zimnica te njenim značenjem. Tom prilikom smo isprobavali razne domaće marmelade i pekmeze te smo po okusu pogađali koje je jesenskog voće prerađeno u pojedinom proizvodu. Bio je to zanimljiv tjedan. Provjerite u našim fotogalerijama kako je izgledao naš Tjedan Zdrave prehrane.

Učenci 1.c i 2.c razreda s učiteljicama

